

## **OHJEITA LAPSIPOTILAAN VANHEMMILLE**

Tervetuloa toimenpiteeseen Korvalääkärikeskus Ainoon. Seuraavassa ohjeita toimenpiteeseen valmistautumiseksi ja tietoa toimenpidepäivän kulusta.

### **Ruokailu ennen leikkausta**

Ennen toimepidettä lapsen tulee olla **SYÖMÄTTÄ 4 TUNTIA** ja **JUOMATTA 2 TUNTIA**. Ateria 4 tuntia ennen toimenpidettä pitää olla juoksevaa ruokaa, juoma 2 tuntia ennen vettä tai kirkasta mehua, ei maitoa tai tuoremehua. Hiljattain aterioinutta lasta ei voida nukuttaa (oksentamisen riski). Lapsen syömistä ennen toimenpidettä on syytä valvoa - myös makeiset ovat kiellettyjä.

### **Sairastuminen ennen toimenpidettä**

Lapsen sairastuminen kuumeeseen, nuhaan tai yskään juuri ennen suunniteltua toimenpidettä voi estää leikkauksen. Ottakaa tällaisessa tilanteessa yhteyttä leikkaavaan lääkäriin.

### **Aiemmat sairaudet ja leikkaukset**

Leikkauksen ja nukutuksen turvalliseksi toteuttamiseksi tarvitsemme tietoa lapsen aiemmista sairauksista ja mahdollisista ongelmista aiempien leikkausten yhteydessä. Keskustelkaa niistä leikkaavan lääkärin kanssa ja täyttäkää nukutuslääkärin varten erillinen anestesiakaavake, joka on ladattavissa Ainoon sivuilta.

### **Tapahtumien kulku Ainossa**

Tullessanne paikalle ilmoittautukaa vastaanottohoitajalle. Myöhemmin tapaatte nukutuslääkärin ja lapsi saa mahdollisen esilääkkeen. Saattaja(t) voi seurata potilasta leikkaussaliin ja lapsen nukahdettua saattaja siirtyy odotustilaan leikkauksen ajaksi. Lapsen herättyä toimenpiteestä saattaja kutsutaan heräämään, missä lapsi jo voi juoda ja syödä kevyesti. Toimenpiteestä riippuen noin 1-4 tunnin seurannan jälkeen pääsette kotimatalle. Mikäli ette tule omalla autolla suosittellemme paluumatkaan taksin käyttöä. Paluumatkan taksikyytiin saatte tarvittaessa lääkärintodistuksen KELA-korvausta varten. Vanhemmalle voidaan kirjoittaa tarvittaessa poissaolotodistus työnantajaa varten.

### **Mitä leikkauksen jälkeen**

Saatte lääkäriltä ohjeet kuinka monta päivää toimenpiteen jälkeen on syytä olla kotihoidossa. Tarvittava jälkitarkastus on leikkaavan lääkärin luona noin kuukauden kuluttua toimenpiteestä. Harvinaisen jälkiverenvuodon mahdollisuuden vuoksi suosittellemme viettämään leikkausta seuraavan vuorokauden kotona ja lähipäivätkin lähiseudulla. Verenvuodon ilmaantuessa hakeutukaa vuorokauden ajasta riippumatta ja viivyttelemättä HYKS:n korvaklinikalle Meilahteen. Ilmoittakaa tulostanne lähtiessänne poliklinikan päivystykseen p. 4717 3050.

Miikka Peltomaa, LKT, korva- nenä ja kurkkutautien erikoislääkäri