

## Kitarisaleikkauksen (adenotomia) jälkihoito-ohjeet

Lapseltanne on poistettu kitarisa. Kitarisa sijaitsee nenänielussa nenäkäytävien takana eikä mitään haavapintaa näy.

### Jälkivuoto

Kitarisaleikkauksen jälkeiset verenvuodot ovat harvinaisia. Veri vuotaa tuolloin yleensä nenästä, mutta saattaa valua myös nieluun ja tulla niellyksi vatsaan. Pienenkin verimäärän nielemisen jälkeen vatsa tyhjenee tummana oksennuksena. Sylki ja nenän erittämä lima saattavat värjäytyä kevyen punertaviksi muutaman päivän ajan. Niistäminen ei aiheuta verenvuotoa. Tukkoisen nenän saa siis niistää reippaasti tyhjäksi.

### Kipu ja lämpö

Leikkauksen jälkeisinä päivinä lapsella saattaa esiintyä korviin säteilevää kipua ja lämmönnousua. Lapsi voi olla tavallista levottomampi, kieltäytyä syömästä ja nukkua huonosti. Tällöin on syytä antaa hänelle lääkärin määräämää särky- ja kuumelääkettä reseptissä olevan ohjeen mukaan tai apteekista ilman reseptiä ostettavaa lääkettä pakkauksen ohjeen mukaan.

### Peseytyminen

Lapsi voi käydä suihkussa, mutta saunaan ja uimaan saa mennä vasta 10 päivän kuluttua leikkauksesta.

### Rasitus

Kitarisaleikkauksesta toipuminen on nopeaa. 1 – 3 päivän levon jälkeen lapsenne voi mennä ulos, hoitoon ja kouluun. 10 päivän ajan on varottava rajuja leikkejä ja urheilua jälkiverenvuodon ehkäisemiseksi. Koululiikuntaan voi osallistua 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

### Ruokailu

Leikkauspäivänä lapsi saa syödä haaleaa, pehmeää ruokaa esimerkiksi kiisseliä, velliä ja jäätelöä. Seuraavana päivänä saa syödä normaalisti.

### Jälkitarkastus

Pelkän kitarisan poiston jälkeen ei yleensä tarvita jälkitarkastusta.

### Yhteydenotto

Jos nenästä tai suusta esiintyy jatkuvaa verenvuotoa tai lapsi oksentaa runsaasti tummaa verta, ottakaa kellonajasta riippumatta yhteys HYKS korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikkaan puh. 4717 3050. Mikäli toipumisessa ilmenee muita ongelmia, tai tulee erityistä kysyttävää, ottakaa yhteys hoitavaan lääkäriin.

Hoitava lääkäri:

**HYVÄÄ TOIPUMISTA!**